

I pakopa – tai viešojo kalbėjimo ir efektyvaus komunikavimo fundamentas.

Mokymų metu per praktiką išmoksite:

- nugalėti baimę kalbėti prieš auditoriją, valdyti jaudulį;
- valdyti neverbalinę komunikaciją (kūno kalbą);
- išlaikyti auditorijos dėmesį;
- valdyti sudėtingas situacijas (pamiršus, ką toliau sakyti; gavus provokuojantį klausimą);
- vertinti viešai kalbančius žmones pasitelkiant daugiau nei 20 įvairių kalbos parametrų;
- kaip treniruotis ir tobulėti savarankiškai pasibaigus mokymams.

Treneris nuolat stebės mokymų procesą bei individualiai vertins kiekvieną dalyvį.

Mokymų programa:

- grįžtamasis ryšys – efektyviausia mokymosi priemonė. Kaip profesionaliai vertinti savo ir kitų viešąją kalbą bei sudaryti veksmingą tobulėjimo planą?
- pagrindiniai viešosios kalbos parametrai – iš ko susideda komunikavimo srautas ir kaip jį valdyti?
- kalbos energetika – kaip pritraukti ir nuolat išlaikyti klausytojų dėmesį?
- žodinė improvizacija – kaip bet kokia tema kalbėti lengvai ir spontaniškai bei išvengti “pakibimų”? Kaip išlikti ramiam ir užtikrintai suvaldyti situaciją, kai reikia kalbėti netikėtai, be pasiruošimo?
- oratoriaus stovėseną – kaip kalba mūsų kūnas ir kaip jį valdyti?
- jaudulio, viešojo kalbėjimo baimės valdymo technikos – kalbėti viešai gali būti malonu!
- balso treniruotė – kad mūsų balsas skambėtų įtikinamai!
- kaip atsakinėti į keblius, provokuojančius klausimus? – išmoksite jaustis užtikrintai ir tokiose situacijose;
- prisiderinimas prie klausytojų – kaip sudaryti tvirtus pamatus auditorijos valdymui ir įtakai?
- emocijos, intonacijos, rolės – išmoksite kalbėti emocionaliai;
- gestai – jų pagalba darysite dar stipresnę įtaką klausytojams ir efektyviau valdysite jaudulį;
- akių kontaktas – išmoksite išlaikyti auditorijos dėmesį bei turėti “gyvą” kontaktą su kiekvienu klausytoju;

Mokymo metodai:

- būtiniausia teorija;
- 80% mokymų laiko sudarys pratimai – *I pakopos metu atliekame 18 praktinių užduočių!*;
- dalyvių igūdžių vertinimas po kiekvieno pratimo;
- konkrečių atvejų analizė, gyvenimiški pavyzdžiai;
- trumpi video filmai, iliustruojantys treniruojamus igūdžius;
- mokymai yra vedami lietuvių kalba.

Mokymus veda: [Valdemar Chmielevski](#)

Viešojo kalbėjimo mokymus veda nuo 2008 metų tarptautiniu mastu.